

## **Die sieben Lebensprozesse als Urbild des Lernens**

Vortrag von Sebastian Knabe

4. März, Einlass 19.00 Uhr

## **Von Wissensdurst und Lesehunger – die sieben Lebensprozesse im lebendigen Lernen**

Workshoptag

5. März, 10.00 – 15.00 Uhr



## Vortrag Die sieben Lebensprozesse als Urbild des Lernens

Mensch sein heißt lernen – ein Leben lang. Wir lernen, weil wir nicht vollkommen geboren werden und mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten nie vollkommen sein können. Um uns treu zu bleiben, ja, um überhaupt lebendig zu sein, müssen wir stets lernen. Ist das nicht schön?

Aber wenn wir etwas lernen – egal, ob nun in der Schule oder später im Beruf – dann brauchen wir dafür Kraft. Müssen wir zu viel lernen, macht uns das sogar müde. Denn die Lebenskräfte, die wir zum Lernen brauchen, sind genau die selben Kräfte, wie die, die uns gesund erhalten und unsere Lebensprozesse im Körper stützen.

Darum ist das Thema der sieben Lebensprozesse wie eine Fundgrube für Lernhilfen. Es scheint, als sei der Mensch gerade durch seinen Kräftehaushalt genau dafür geschaffen, ein Leben lang zu lernen.

**Freitag, 4. März 2016, 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr**

**Vortrag von Sebastian Knabe**

Eintritt frei, um Spenden wird freundlich gebeten.

## Über Sebastian Knabe

Er wurde im Spreewald geboren und in Weimar aufgewachsen. Nach Abitur und Zivildienst schloss er die Ausbildung zum staatlich anerkannten Erzieher am Rudolf Steiner Institut ab und arbeitete zwei Jahre in der Heilpädagogik. Später bildete er sich während den vier Jahren als Gruppenleiter im Waldorfkindergarten zum Facherzieher für Integration fort.



Seit 2005 arbeitet der Vater von zwei Kindern in der Freien Waldorfschule Berlin-Südost. Nebenberuflich arbeitet er als freier Dozent in der Erwachsenenbildung.

## Workshop Von Wissensdurst und Lesehunger – die sieben Lebensprozesse im lebendigen Lernen

Alles Lebendige verläuft in Rhythmen. Auch Lerninhalte können nur aufgenommen werden, wenn das Kind sie mit seiner ganzen Persönlichkeit verinnerlicht. In diesem Workshop wollen wir gemeinsam einige Gesichtspunkte zu diesem Thema anschauen.

Frau Eva-Maria Börner, Heilpraktikerin und Heilpädagogin, wird Sie durch den Workshoptag begleiten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen und bitten für unsere Planung um **Anmeldung bis zum 27. Februar** unter [sel@waldorfschuledarmstadt.de](mailto:sel@waldorfschuledarmstadt.de), Betreff: PW-2016.

**Samstag, 5. März 2016, Workshoptag von 10.00 – 15.00 Uhr**  
mit Mittagessen (Kinder 3 € / Erwachsene 6 €).